**自殺対策強化月間に伴い、５４時間連続電話相談を実施します**

「ひとりで悩まず電話して！」

誰にも話せない苦しい気持ちを安心して話せる場所があります。

電話でお話しください。

54時間フリーダイヤル特別電話相談

　３月４日 (土)  午前０時～６日 (月)午前６時

　TEL  ０１２０－５８－９０９０

　　全国どこからでもかけられます

（通常の相談電話番号でも受け付けています）