

# ほっとけない・ゲートキーパー研修会

## (地域型)

### — 講師派遣のご案内 —

札幌市では、およそ1日に1人の市民が自ら“いのちを絶つ”憂慮すべき事態が続いています。

このことから札幌市では、長年にわたり自殺予防の電話相談を行っている社会福祉法人北海道いのちの電話に委託して、札幌市内の団体や職場等を対象に「ほっとけない・ゲートキーパー研修会(地域型)」を実施します。

この研修会は、悩みのある人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る、“ゲートキーパー”を養成することで、自殺者の減少を図るものです。

講師派遣を希望される団体等の皆様は、下記の通りお申し込みください。

#### 講師派遣の概要

【対象】 概ね 20 名から 30 名程度の参加が見込まれる札幌市内の団体や職場等。

(例: 町内会や地域のサークル内の勉強会、職場の職員研修の一環 等)

【内容】 1ヶ月の間で2回に分けて受講していただきます。

**研修 I** ・講話(自殺の基礎知識、ゲートキーパーについて等)

(約2.5時間) ・演習(傾聴の重要性についてのロールプレイ等)

**研修 II** ・講話(ゲートキーパーについて、自殺に傾く人の心理、社会資源 等)

(約2.5時間) ・演習(悪い対応・良い対応、ゲートキーパーとしての実際の対応についてのロールプレイ等)

【講師】 河西 千秋 氏(札幌医科大学医学部神経精神医学講座 教授)

佐々木 敏明 氏(北海道医療大学 客員教授、北海道いのちの電話研修委員長) 他

【研修期間】 平成 29 年 5 月 29 日～平成 30 年 3 月 18 日の間での実施を目途に設定してください。

【費用】 派遣に係る費用や受講費は無料。会場は依頼者をご用意ください。

(会場費は依頼者をご負担ください)

【申込期間】 **平成 29 年 5 月 22 日(月)** から受付開始

【申込方法】 裏面をご覧ください。

※ゲートキーパーとは

さまざまな場面で、悩みのある人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことで、言わば「いのちの門番」とも位置付けられる人のことです。特別な資格はいりません。

主催: 札幌市

運営委託: 社会福祉法人 北海道いのちの電話

## お申し込み方法

社会福祉法人 北海道いのちの電話 へFAXでお申込みください。

お申し込み先

社会福祉法人 北海道いのちの電話 (担当者:杉本)

FAX. 011-221-9095

※お申し込みをいただいた後、担当者よりご連絡させていただき詳細をお聞きいたします。その上で派遣の可否について後日お知らせいたします。

※お申し込みが多数の場合やご希望の日程によっては、派遣をお引き受けできない場合もありますのでご了承ください。

※お申込みは、下記の用紙に必要事項をご記入のうえ送信してください。

※申し込みに際して得た個人情報については、研修実施に伴う受付業務、研修運営や研修評価に伴う調査、修了履歴の管理、当研修関連事業に関する案内にのみ用い、第三者へ開示されることはありません。

## FAX用 講師派遣お申し込み用紙

派遣先名	ご担当者 氏名
〒 札幌市 区	
TEL: E-mail	FAX: @
備 考	<input type="checkbox"/> 派遣先の概要をご記入ください
	<input type="checkbox"/> 開催希望日時(可能な日時を多く記載いただけると助かります) (9時~21時の間)
	<input type="checkbox"/> 参加見込み人数をご記入ください _____名程度
	<input type="checkbox"/> 開催予定会場がお決まりでしたらお知らせください
	<input type="checkbox"/> その他、ご要望等がございましたらご記入ください

問い合わせ：社会福祉法人北海道いのちの電話・事務局(担当者：杉本 明) 電話：011-251-6464