

北海道いのちの電話コンサート事業2017

全国の10代～30代（若年層）の自殺が減っていない。
北海道では、10代の自殺の数が増えている。

いのちの電話は今年も地下歩行空間北3条交差点広場で

“いのちミュージックデー2017”

を開催、自殺予防を呼びかけます。

当日は9つの演奏者が、若者に向けていのちのメッセージ
を込めた演奏を届けます。

皆さんどうぞお越しください！

Ring! Ring!

いのちの電話はみなさんのお力によって支えられています。

●資金ボランティアのお願い

北海道いのちの電話の相談活動は相談員のボランティアによって支えられていますが、活動を維持していくための運営費が不足しています。これからも多くの命を守るために、北海道いのちの電話の運営を資金面で支えていただけますようお願いいたします。

ご寄付をされる方へ
本法人はいつでも、いくらでもご寄付を受け付けています。

- 一般寄付/いつでも、いくらでもご寄付される個人・団体の方。
 - 継続寄付/毎年継続してご寄付される個人・団体の方。
個人は年間3,000円～、団体は年間10,000円～でお願
いいたします。
- 一般寄付・継続寄付をいただいた際には、領収書を発行しています。また本法人への寄付金は税額控除の対象となり、確定申告で税額が一定額減額される仕組みになっています。

みなさんのお力によって、まな、ちの人の方へと、愛の連鎖の輪が広がって
いくことを願っています。

▼お振り込みは下記口座へお願いいたします。
口座名は何れも「社会福祉法人北海道いのちの電話」です。

| 郵便振込 | 銀行振込 |
|--------------|-----------------------------|
| 02770-9-2444 | 北洋銀行本店営業部 普通預金 028-023-8134 |
| | 北海道銀行本店 普通預金 101-060-4497 |
| | 札幌信用金庫本店 普通預金 01-611-6682 |
| | 北海道労働金庫本店 普通預金 012-469-2543 |

●相談ボランティアのお願い

北海道いのちの電話では、活動の趣旨に賛同し、相談員として活動していただけるボランティアを募集しています。相談員ボランティアになっていただくためには、相談員としての養成講座を受講し認定を受けていただくことが必要です。

- 受講資格 要講時に20歳以上で、深夜帯の対応も可能な方。
 - 募集期間 相談ボランティアの募集は毎年2月から4月にかけて行われます。
 - 説明会 募集期間中に応募に関する説明会も開催いたします。(諸事情により開催しない場合がございます)
詳しくはホームページにてご確認ください。
- ※養成講座を受講するためには研修費用40,000円と宿泊研修費(晚餐)が必要になります。

詳しい内容をお知りになりたい方は、下記ホームページをご覧ください。事務局までお気軽にお電話を下さい。

社会福祉法人 北海道いのちの電話
<http://www.inochi-tel.com>
発行日:2017年8月

※本冊子は、(株)北海道アルバイト情報社様のご協力によって作成しております。

QRコードでアクセス



いのちの電話。

きっと道はあると思うから

ひとりで悩まず、
こころの苦しみを
お話ください。

●全国統一 ナビダイヤル ●
0570-783-556
(毎日10:00-22:00)

●フリーダイヤル ●
0120-783-556
(毎月10日のみ)

24時間、
あなたがつらいときに、
近くにおります。

●相談電話 ●
011-231-4343

社会福祉法人 北海道いのちの電話

話してみると
ほっとする。

もし、今あなたが何らかの問題を抱え、
深く悩み苦しんでいるのなら、
まず私たちに話しかけてください。

私たちはあなたの悩みや苦しみを共有し、心の支えになりたいと願っています。

お話しをしたくなったらいつでも電話をして下さい。

私たちは24時間、365日、ここに居てあなたからの電話を待っています。

電話をするにあたってあなたは名前を言う必要はありません。

私たちはあなたの秘密を守り、あなたの宗教や思想も尊重します。

あなたが誰であれ、私たちはいつもあなたのお話しの耳を傾け続けます。

私たちはあなたの力になるために必要な養成講座を修了し

認定を受けたボランティアです。

気兼ねなく、安心してお話しして下さい。

011-231-4343



フリーダイヤル

0120-783-556

(毎月10日8:00-翌8:00)

●毎月10日、フリーダイヤル(無料)で相談できる電話番号です。



ナイトダイヤル

0570-783-556

(毎日10:00-22:00)

●空いているセンターに、つながり相談できる電話番号です。

24時間
365日

社会福祉法人 北海道いのちの電話 事務局

<http://www.inochi-tel.com/>

きっと道はあると思うから

いのちの電話は、悩みをもつ方々の 隣人として
電話でお話することにより、心の支えとなることを願う
ボランティア団体です。全国 50センターで活動中です。



ご存知ですか？

全国では70人、北海道では3人の方が毎日自殺で亡くなっており、
交通事故の約6倍なのです。

北海道いのちの電話は、

ひとりでも多くの貴重ないのちを救うことを願い、
毎日休むことなく24時間電話を受けています。

いのちの電話の 目的

現代社会には、深い悩みを抱えながら、
誰にも相談できず、孤独の中で苦しんでいる人が
たくさんいます。
いのちの電話はそうした人々の隣人として共に考え、
再び元気を取り戻して生きていけるように、
心の支えになることを目的としています。

いのちの電話の 約束

- 秘密は必ず守ります。
- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を告げる必要はありません。
- 相談は無料です。
- お互いの宗教や思想を尊重します。
- 相談にあたるのは所定の研修を受けた相談員です。

いのちの電話の 沿革

この活動は1953年にロンドンにおいて
自殺予防を目的として始められました。
現在数多くの国にネットワークを持つ組織に
発展しました。
日本では1971年に東京で開始しました。
北海道では1979年1月25日に開始しました。
2001年より厚生労働省年度単位事業として
フリーダイヤル相談が始まりました。



サポーターズボランティアの 活動

コンサートなどのイベントのお手伝い、いのちの電話を周知する活動に加え、
平成28年度からスタートした札幌市委託事業のゲートキーパー養成研修、
さらに今年度は若者の自殺対策として、中学・高等学校に向けて
「いのちの尊さ」「いのちの電話」を知らせる活動をサポートしています。

◎ゲートキーパー養成研修活動風景◎



受講者の中に入りサポート

後列がサポーターの方々

◎中学・高等学校講演風景◎



生徒を見守るサポーターズ

生徒の前に入りサポート

もうすぐ講演会開始

生徒にサポーターズを紹介

◎9月10日「世界自殺予防デー」◎



いのちの電話周知カード配布

コンサート前の打ち合わせ

サポーターズボランティアは随時応募を受けていますので、気軽に問い合わせください。

社会福祉法人 北海道いのちの電話
<http://www.inochi-tel.com>

〒060-8693 札幌中央郵便局私書箱 107

事務局:Tel 011-251-6464 (月~金9:00~17:00)

北海道いのちの電話コンサート事業 2017

「いのちミュージックデー2017」は青少年健全育成に協力支援する公益財団法人大友福祉振興財団の助成事業です。

inochi Music Day 2017

いのちの電話の事業に賛同した北海道を拠点に活躍されているミュージシャンを中心にした9組のアーティストのライブです。

◎とき◎
2017年9月10日[日]
11:00~19:00

◎ところ◎
札幌地下歩行空間
[北3条交差点広場]

札幌駅前通まちづくり株式会社様のご協力をいただいております

Time Schedule

| | | | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------------|
| 11:00-11:30 いくもまり | 11:15-12:15 CocoStretch ココストレッチ | 12:30-13:00 Nothing ナッシング | 13:15-13:45 Watana Besta SOCIAL dub ワタナベスタ・ソシアルクラブ | 14:00-14:45 希望の種 PJ with カカラバンド |
| 15:15-15:45 世界旅行音楽団 つきのさんぽ | 16:15-16:45 アンサンブルグループ そら奏楽 | 17:00-17:30 玉城ちはる | 18:00-18:15 ナイトdeライト | |

特別
ゲスト

玉城ちはる

広島県出身のシンガーソングライター。2014年9月24日、テイチクエンターテイメント・タクミノートレーベルよりアルバム「私は生きている」発売。父親の影響を受け、音楽活動と平行して「自身に出来る社会貢献」としてアジア地域の留学生支援活動としての「ホストマザー」の活動を10年間継続。これまでに36名の留学生を送り出している。その機縁が、「24時間テレビ-愛は地球を救う」やNHKなどで取り上げられて以来、コラム・書籍の執筆活動や、全国の地方自治体主催の人権・家族をテーマにしたイベント・講演をおこなっています。

ナイトdeライト

平野 翔一 (Shoichi Hirano)
[Vocal&Guitar]

長沢 紘宣 (Hironori Nagasawa)
[Bass]

三橋 恵之矩 (Enoku Mitsuhashi)
[Guitar]

田中 満矢 (Michiya Tanaka)
[Drums]

いのちのメッセージ
絶対に諦めたくないひと、
絶対に失いたくないひと、
それが、あなた。

北海道いのちの電話テーマソング
「君はそれで素晴らしい」



http://www.night-de-light.com



2006年北海道札幌市で結成された希望を歌う4人組ロックバンド。
ヴォーカル：平野翔一、ギター：三橋恵之矩、ベース：長沢紘宣、ドラム：田中満矢の4人によって構成される。2012年1月に「終わらない夢」がコンサドール札幌公式テーマソングに採用され、同曲は「白い恋人」でおなじみの石屋製菓のテレビCMに起用される。2013年1月「虹」が大丸札幌店内BGMとして採用される。2013年9月、2ndalbum「nonfXion」発売と同時に全国ツアー。北海道から沖縄まで9都市24公演の最長ツアー大成功。2014年8月には「Stain」が、阪神タイガー

ス・マット・マートン選手の登場曲に採用される。2015年1月には、スガシカオ[hitori tour]札幌公演のオープニングアクトを務める。2015年4月「所帯持ったっていいじゃない」が刃物の宮文テレビCM採用。同年、国際飢餓対策機構親善大使に就任。2016年4月、道新ホールにて行われた10周年記念コンサートは700席全席公演1ヶ月前にソールドアウト。翌月5日には、イスラエル独立記念式典にて4000人の前で“Let Every Nation”を熱唱。2017年7月30日、ZEPP ダイバーシティ東京ワンマンライブ大成功!

世界旅行音楽団 つきのさんぽ

小林瑠衣 (violin) 齋藤森五 (guitar, Mandrin)
朝倉 osho 尚和 (bass, Tin whistle) 出田寿一 (Percussions)
ホウキにまたがり、世界中を飛び回る魔法使い。月の夜をいつも楽しげに、世界旅行音楽団「つきのさんぽ」は、世界中の音楽にあるメロディリズムをそれぞれ多色のメンバーが織りなす、オリジナルなあふれる楽団です。道内各地のライブハウスを中心に、保釈園、学校芸術鑑賞での演奏、アンサンブルグループ演奏(そら)とのジョイントコンサート、UHB番組(奥四季旅北海道)に、小林瑠衣、朝倉尚和が出演・テーマ曲として好評を得ている。Tvhサマー競馬のオープニングテーマに2ndアルバム収録曲が使用される等幅広く活躍中。北海道を中心にホウキを楽器に持ち替え飛びまわる。2012年12月にファーストアルバム「つきのさんぽ」をリリース。2015年6月にリリースした2ndアルバム「Journey of Happiness」は、UHB北海道文化放送特別番組「奥四季旅北海道」の番組テーマ曲として好評を得ている。



いのちのメッセージ

そこに“在る”ことへの感謝。

アンサンブルグループ 奏楽

廣瀬 綾 (Vn)、渡辺 文 (Vc)、阿部麻理奈 (Pf)

いつでも、どこでも、音楽を! 北海道の様々なシーンで生の音楽を届けているアンサンブルグループ奏楽(そら)は、北海道唯一のプロオーケストラ札幌交響楽団を長きに渡り牽引してきているオーボエ奏者の岩崎弘志と札幌及び北海道の若手演奏家によって2008年に結成された演奏団体です。北海道で演奏活動をする多くのアーティスト・若手演奏家で構成され、札幌交響楽団のスターメンバーや活躍中のジャンルを越えたアーティストとの共演により上質な演奏を道内各地に届けています。所属する出演メンバーは、80名を越え、アンサンブルからオーケストラまで様々な形の演奏に応じています。2012年からはNPO法人として、その活動は、コンサートホールに留まらず、地域のコンサート、病院、社会福祉施設、各種イベントなど小規模のアンサンブルからオーケストラまで、様々なシーンでの音楽を届けています。



いのちのメッセージ

私たち奏楽の活動は、多くの方々を支えられています。あなたの周りにも、きっと見守ってくれている人がいます。つらいとき、きついとき、どうか一人で抱え込まないでください。音楽の方で、少しでも気持ちがお楽になつてもらえたら、幸いです。

私たちは、北海道いのちの電話の活動を応援しています。

変わらぬ味をお確かめください。



技術がひらく明日への扉
フルテック株式会社 (旧社名 寺岡ファシリティーズ株式会社)

人も地球も健康に



札幌ヤクルト販売株式会社



札幌ロータリークラブ



札幌南ロータリークラブ

まちを創る会社



Reliance



北海道精神科病院協会



北海道郵便送株式会社

いくもまり



北海道札幌市出身のうたうたい。おしゃべりと美味しいものが生きがい。2012年4月より活動を開始。同年、NHK札幌放送局主催のプロジェクトで視聴者投票によりグランプリを獲得。2枚のアルバムをリリースし、全道全国でライブを展開。大好きなおしゃべりが轟いてFM 局のパーソナリティにも抜擢。幅広い交友関係から、お芝居・司会・アシスタント等、何にでも挑戦するマルチっぷり。どうぞ一度お目にかけてくださいませ。
<http://ikumomari.com>

いのちのメッセージ

君ならできるさ

CocoStretch

ココストレッチ

Vo./Gt. 泊尚輝 Gt./Cho. 藤田勇斗



札幌を中心に活動をする2人組アコースティックバンド。
“聴く人、観る人の心身のストレッチになるような音楽を”
そんな想いを込めて活動している。
2016年3月2nd mini album「Crank in」/「Crank up」
2枚同時リリース。
<http://cocostretch.wix.com/cocostretch>

いのちのメッセージ

生きてこそ、
生きてこそ。

Nothing

ナッシング

Vo. 松崎真哉 Gt. 佐藤潤 Gt./Cho. 伊藤新
Dr. 熊田俊彦 Ba. 小林友美 (サポート)



結成32年目となるポップロックバンド。中学校の教師をしているボーカル松崎が作る楽曲は、自分の経験と尊厳に接している中学生の感性がほどよくミックスされ、メッセージ性の強い歌詞を個性的でポップなメロディに乗せて歌っている。年齢を重ね、様々なものを背負いながらもミュージシャンであり続ける意味は何か？ そんな僕らの音楽を人生を頑張っている全ての人へ。
<https://www.facebook.com/nothing1985>

いのちのメッセージ

君にはできないことが
きっとあるから

Watana Besta SOCIAL club

ワタナベスタ・ソシアルクラブ



北海道江別市出身シンガーソングライター。えべつ観光特使 弾き語りからバンドサウンドまで確かな経験と実績に裏付けされた歌唱力とパフォーマンスで着実にファンを増やし、その多彩な楽曲センスは音楽ファンのみならず多くのミュージシャンにも高い支持を得ている。CMソングやTV番組テーマソングなどのタイアップも多数手掛け、楽曲提供や編曲、作品プロデュースなど多岐にわたり活躍中。
<https://watanabesta.amebaownd.com>

いのちのメッセージ

あなたを
大切に想っている
人がいます

希望の種プロジェクト with カカラバンド



作曲家 中野雅仁、Watana Besta SOCIAL club、いくもまり、CocoStretch 泊尚輝、Nothing 伊藤新/佐藤潤/熊田俊彦/小林友美、The Gorilla Groove MASSU

東日本大震災の時に「希望の種」という歌を作り、被災された方に歌を思いやりをお届けしたいと想ったプロジェクト。聴いて下さった方が優しい気持ちになり、笑顔の中を歩んでいる様子を写真に収めていたおたけさんという活動です。著作権フリーですので、たくさんの方に歌っていただけたら一緒に愛を呼びませんか？そんな希望の種！に札幌を中心に活動するミュージシャンが加わってきたコラボバンド。この日だけのコラボをお楽しみください。

いのちのメッセージ

今日という日は
いつだって
明日の始まり。

協力：北海道のインディーズ応援プロジェクト！ **オトキタ**

私たちは、北海道いのちの電話の活動を応援しています。

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|--|---|
|  連合北海道 |  一般財団法人 札幌市環境事業公社 |  青葉マッサージ 南4東1/南2西2 美容鍼灸 |  ITOGUMI |  窓から夢をひろげていきます 北海道不二サッシ株式会社 |  大和ハウス工業 |  決算・設備と運営あらゆるサービス 札幌施設管理株式会社 | |
|  株式会社 丸竹竹田組 |  地崎商事 株式会社 |  株式会社札幌振興公社 |  パナソニック あなたの街のでんきやさん オパデン | (旧)北海道いのちの電話後援会 |  Hope Group ダイニテキャピタル&ホープ株式会社 |  札幌日本大学 中学・高等学校 |  医療法人社団 愛歯会船本歯科クリニック |
|  札幌ドーム |  OIWA METAL WORKS CO.,LTD 大岩メタルワークス株式会社 |  ファースの 株式会社アリアプランニング |  地中熱の ARIGA 株式会社アリアプランニング |  Panasonic パナソニック株式会社 エコソリューションズ社 札幌営業所 |  VITAL |  ig株式会社 井上技研 |  訪問介護 まごのて円山 Magonote Muruyama |
|  有限会社 本甲カネホン水産 |  道路工業株式会社 |  富士興産 |  島津電設株式会社 |  130 学校法人北星学園は 創立130周年を迎えました。 |  R305きん |  札幌駅前通 まちづくり株式会社 |  北海道和光純薬株式会社 WAKO HOKKAIDO WAKO |
|  北花壇 KEIWA-KADAN |  株式会社ヤシマ商会 |  拓北電業株式会社 |  大金畜産 | 一般社団法人 札幌観光協会 |  特定建設業 ムトウ建設工業株式会社 |  株式会社梅内工業 UMEUCHI |  鈴久名建設株式会社 |
|  フジ交通株式会社 Fuji Transportation Co., Ltd. |  もっとやさしく、もっと明日へ。 北海道エネルギー |  社会福祉法人 手稲ロータス会 |  社会福祉法人 エムアール会 特別養護老人ホーム/障害者支援施設 グリーンピアしのほ | 西増建設株式会社 |  KOKAJI 株式会社 小銀 冶組 | 札幌重機工業株式会社 | 株式会社日高生コンサービス |
| 社会福祉法人 大友恵愛会 特別養護老人ホーム 大友恵愛園 |  岩田地崎建設株式会社 |  伊藤塗工部 |  おそうじ屋 サトリ君 |  丸辰北斗建材 | 「いのちミュージックデー2017」は 青少年健全育成に協力支援する公益財団法人大友福祉振興財団の助成事業です | | |
|  NICE HEART NICE FOOTWORK NICE COMMUNICATION 株式会社 トリー・トップ |  北海道運輸局長指定民間車検場 松下自工株式会社 車検・定期点検・一般整備・板金塗装 |  札幌市老人福祉施設協議会 ・特別養護老人ホーム・養護老人ホーム ・障害老人ホーム・ケアハウス |  株式会社 カネタイ大橋牧場 |  ALPHA HAJ  JOYFUL HAJ HAJ 株式会社 北海道アルバイト情報社 | | | |