

昨年10月21日に実施した際に、多くの方が参加できませんでしたので、今回、全く同じ内容で開催いたします。

2017年度 北海道いのちの電話

市民公開講座

日時

2018年3月24日(土) 10:00～
(開場9:30)

会場

札幌市教育文化会館・4階講堂
(札幌市中央区北1条西13丁目)

演題:

人はなぜ自傷し、自殺するか —アディクションからの回復のために—

講師:

田辺 等氏

(精神科医、北星学園大学教授)

プロフィール

前全国精神保健福祉センター長会会長として、内閣府アルコール健康障害対策や厚生労働省、法務省の依存症対策の委員などを務める。ギャンブル依存症ほか、依存症、集団療法、カウンセリングに関する著作多数。



この公開講座では、自らを傷つけ、自ら死を選ぼうとする人間の心理について、依存症やアディクションとの関係から、お話をいただきます。

アディクション(嗜癖:しへき)には、お酒や薬物がやめられないなど「物質への依存症」や、ギャンブル・買い物はやめられない、リストカットはやめられないという「行動への依存症」も含まれます。

アディクションの真ただ中では、出口が見えず、人は常に自殺と背中合わせの人生になります。

不幸なことに、多くの方が回復できない自分自身に絶望して、自殺を志向していく実態があります。

講師の田辺先生は、アディクション臨床の国内第一人者です。真の回復について、自殺予防の観点から、お話を伺います。

入場無料・事前申込制(先着順)

申込方法

来場を希望される方は、裏面にご記入の上、FAXまたは電話にて申し込みください。(申込書は、北海道いのちの電話ホームページからダウンロードできます)

※定員(150名)になりました場合は申し込みを終了させていただきますので、ご了承ください。

※2017年10月21日に開催した講座と同じ内容になりますので、今回初めて参加される方を優先的に受けさせていただきます。

申込先

TEL:011-251-6464 FAX:011-221-9095

申込受付

2018年1月22日(月) AM9:30～

話してみると
「ほっ」とする

お問い合わせ

社会福祉法人 北海道いのちの電話

[事務局] Tel.011-251-6464 Fax.011-221-9095

後援:札幌市
北海道



F A X 専 用 申 込 用 紙



FAX 011-221-9095

北海道いのちの電話事務局 行

北海道いのちの電話 市民公開講座 申込書

ふりがな	
氏 名	
住 所	〒
連 絡 先	FAX番号
	電話番号
質問事項	

*事前にお寄せいただきました中から、当日田辺先生がご回答くださいます。

※お申し込みは先着順とし、今回初めて申し込みされる方を優先的に受けさせていただきます、定員を超えている場合のみ、担当者から連絡いたします。

※申し込みの際に得た個人情報については、公開講座開催に伴う受付業務のみに用い、第三者へ開示されることはありません。

アディクション (addiction、嗜癖：しへき)とは

ある特定の物質や行動を好んで、繰り返し体験する習慣、癖(くせ)が、自分自身の意志でコントロールできなくなった状態(コントロール障害が起きた状態)のことです。依存症と、ほぼ同じ意味ですが、ギャンブルなどの行動の問題を対象にするときに、よく使われます。昔は、アルコール嗜癖、薬物嗜癖などと、診断名にも使っていたのですが、アディクション[addiction]、アディクト[addict]嗜癖という言葉は、アメリカで、ある時期、軽蔑語のニュアンスができ、避けるべきだとの理由で、薬理学で使用されていたディペンデンス[dependence] 依存が病名に採用されていました。

最近、アメリカ精神医学会がアディクションの用語へと改訂したので、再び徐々に使われています。それは、行動レベルのコントロール障害、例えばギャンブル、買い物、最近ではインターネット、こういった行為・行動が習慣、癖になり、自分の意志で制御できない「行為・行動のコントロール障害」に悩む人が、近年増加してきたからです。