

北海道いのちの電話×ナイト de ライト

『生きててくれてありがとう』

「いのちを守りたい」

10代～若年層の電話離れが著しく、電話に繋がられるようにと、動画を作成しました。
視聴してみてください。

2021年3月10日 18:00 MV 公開

北海道いのちの電話×ナイト de ライト | [生きててくれてありがとう](#) [MV]

<相談電話番号のご案内>

[北海道いのちの電話](#) 011-231-4343

[全国のいのちの電話](#)

フリーダイヤルいのちの電話 0120-783-556

毎日：16:00～21:00（10日を除く）

10日：毎月10日（8:00～翌日8:00）

ナビダイヤルいのちの電話 0570-783-556

※ナビダイヤルは使用要件で差はありますが料金が発生します



【制作の想い】悩みがあるのではないですか？誰かに話したいことがあるのではないですか？消えてしまいたい、全て忘れたい、生きる意味がない、と思っているのではないですか？わたしたちは、“あなたはあなたのままでいいよ”と思っています。“そしてあなたのそばにさせてね”と願っています。辛い時に、「[生きててくれてありがとう](#)」を視聴してください。

楽曲【[ナイト de ライト](#)】<2006年北海道札幌市で結成された希望を歌う4人組ロックバンド… [プロフィール](#)>



彼らは2012年から、北海道いのちの電話“IMD（いのちミュージックデー）”を全面的に支援。2013年「君はそれで素晴らしい」を“北海道いのちの電話テーマソング”として楽曲提供。「IMD（いのちミュージックデー）」・・・2020年はコロナのため一度は中止としましたが、彼らに背中を押され、規模を縮小して実施しました。

今回の企画も彼らからの提案です。制作を[成田淳監督](#)（映像クリエイター）に依頼し、力強い支援を得て完成し

ました。特に、10代からの若い方々に、是非「見て欲しい・聞いて欲しい！」

<動画-DVD>

動画をDVD化しました。DVDは全道の中学・高校（公私立）、図書館や北海道・札幌市の自殺対策関連団体に配布しています。・・・大切ないのちを守るために

「IMD」から「[こころのライブ授業](#)」へ・・・[詳細はこちら](#)