

北海道いのちの電話×ナイト de ライト

『生きててくれてありがとう』

昨年、499 人の児童生徒が自らのいのちを失いました。10 代～若年層の電話離れが著しく、電話に繋がれるようにと、動画を作成しました。視聴してみてください。

3月10日 18:00 MV 公開

北海道いのちの電話×ナイト de ライト | [生きててくれてありがとう](#) [MV]

<相談電話番号のご案内>

[北海道いのちの電話](#) 011-231-4343

[全国のいのちの電話](#)

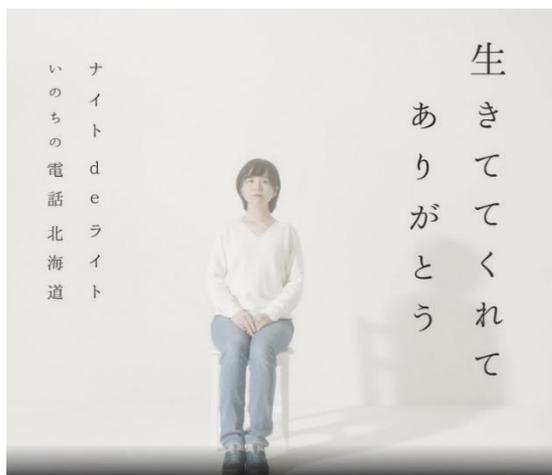
フリーダイヤルいのちの電話 0120-783-556

毎日：16：00～21：00（10日を除く）

10日：毎月10日（8：00～翌日8：00）

ナビダイヤルいのちの電話 0570-783-556

※ナビダイヤルは使用要件で差はありますが料金が発生します



【制作の想い】悩みがあるのではないですか？誰かに話したいことがあるのではないですか？消えてしまいたい、全て忘れたい、生きる意味がない、と思っているのではないですか？わたしたちは、“あなたはあなたのままでいいよ”と思っています。“そしてあなたのそばにいらさせてね”と思っています。この「[生きててくれてありがとう](#)」を視聴してください

楽曲【[ナイト de ライト](#)】<2006年北海道札幌市で結成された希望を歌う4人組ロックバンド… [プロフィール](#)>



彼らは2012年から、北海道いのちの電話“IMD（いのちミュージックデー）”を全面的に支援。2013年「君はそれで素晴らしい」を“北海道いのちの電話テーマソング”として楽曲提供。「IMD（いのちミュージックデー）」・・・昨年はコロナのため一度は中止としましたが、彼らに背中を押され、規模を縮小して実施しました。

今回の企画も彼らからの提案です。制作を[成田淳監督](#)（映像クリエイター）に依頼し、力強い支援を得て完成し

ました。特に、10代からの若い方々に、是非「見て欲しい・聞いて欲しい！」

<動画-DVD化>

動画をDVD化しました。DVDは札幌市内の中学・高校、図書館、北海道・札幌市の自殺対策関連団体に配布しており、これからも配布を拡大していきたいと考えています。

・・・大切ないのちを守るために