

2026年度 「こころのライブ授業」

いのちを守る学びを、学校へ

532人

2025年に自らのいのちを絶った数(暫定値)です

2026年度 申し込み開始！

講演

約20分

北海道いのちの電話
事務局長 杉本明

音楽ライブ

約30分

ナイトdeライト
(希望を歌うロックバンド)

対象

小学校(高学年)・中学校
高校・大学・専門学校など
どの地域でも届けます

[授業の様子](#)をご覧ください(約9分)

学校の費用負担はありません

協賛企業・団体(太陽財団、大友福祉振興財団、北海道共同募金会他)・個人
の皆様のご支援と行政の補助により実施しています

児童生徒

悩みは誰かに話そうと思った

今悩んでいて…
こころが軽くなった

先生

とても分かりやすく生徒に伝える内容でした

保護者

この年代でやっていただき
感動しました

[詳しい内容はこちらからご覧ください](#)

お申し込み・お問い合わせは
事務局 電話:011-251-6464
FAX:011-221-9095