

～ひとりで悩まず話してみませんか～



北海道いのちの電話

フリーダイヤル
毎月10日
(午前8時～翌日8時)

0120-783-556

24時間：011-231-4343

ナビダイヤル：0570-783-556

「自殺予防を願って」

コロナに負けるな

影響、いのちの電話の活動にも

社会不安、経済不況、感染症の蔓延。そのような時は自殺者が増え、社会の寛容さが失われ、暴力や虐待が目立つようになる。歴史はそう教えています。

昨年暮れに中国で発生した新型コロナウイルスによる感染症は、またたくうちに地球全体に広がり、世界保健機関（WHO）の発表によると、7月10日現在の世界全体の感染者（感染者数は検査結果が陽性であった人数のみ）は12,102,328人、551,046人が亡くなっています。（WHO：世界216の国や地域の合計）

日本でも同時期20,719人が感染、982人が死亡（厚生労働省）、北海道は感染者1,289人、死亡101人（北海道庁）で、首都圏、大阪・近畿圏とともに深刻です。

「北海道いのちの電話」にも3月からコロナ関連の相談が目立つようになりましたが、相談活動にもコロナの影響が及んで十分に対応できず、ジレンマに悩んでいます。

今回はコロナと北海道に焦点を絞り、報告させていただきます。

北海道の感染者 4月以降再び増加

道内では1月末に外国籍の方が最初の感染者として見つかりました。2月中旬には道民から感染者が出、その2週間後に1日の感染者15人のピークを記録しました。

これを受けて道は2月28日、独自の「緊急事態宣言」を出し、道民に外出の自粛などを求めました。その効果か、3月中旬から4月上旬にかけては、1日5人以下の感染者発表で推移し、道の宣言は3月19日に一旦解除されましたが、4月に入って急増、全国初の第2波の直撃となりました。

北海道いのちの電話に寄せられた相談件数（受信件数）

	総受信	コロナ	精神*	自殺志向*
2/25～29	148	10	7	0
3月	898	88	42	0
4月	900	226	142	18
5月	832	255	172	32
6月	1,120	170	120	28

*：コロナ関連の内数

コロナを含む相談 19.2%

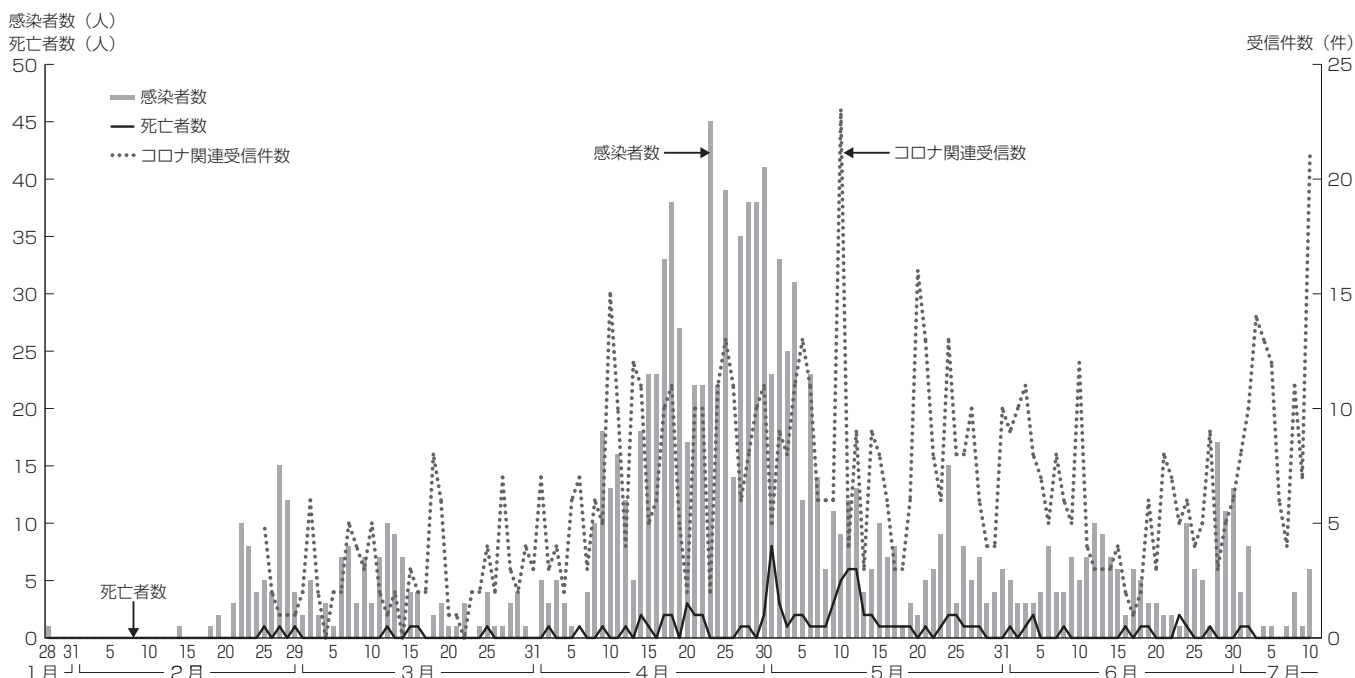
こうした推移を受け「北海道いのちの電話」に寄せられるコロナ関連の相談電話も増えていきます。日本いのちの電話連盟の統一問題別分類表に合わせて、相談内容を見ると、2月25

～29日は総受信148件のうち、コロナを含むもの10件、その中で、うつ、統合失調症、自傷行為など“精神”に分類されるもの7件でしたが、3月は総受信898件中、コロナを含むもの88件、“精神”42件、4月は900件中、コロナを含むもの226件、うち“精神”142件、5月は総受信832件、コロナ含み255件、“精神”172件となり、自殺志向と考えられる件数は32件に上りました。

6月に入っても総受信1,120件、内コロナ含み170件、“精神”120件となり自殺志向は28件でした。

相談の一部を紹介すると「コロナでうつが悪化、ここから飛び降りたら死ねるかな」「就労支援事業所が閉鎖、一人ぼっちで死にたい気持ち」「コロナで外出できず、息がつまりそう」「コロナのせいで就活ができない。死にたくなった」など、日を追って深刻な訴えが多くなっています。

北海道の感染者、死亡者、北海道いのちの電話のコロナ関連受信数の推移



工夫で24時間体制維持 IMDはクラウドファンディングで

コロナは「いのちの電話」の活動にも大きな影を落としています。「いのちの電話」の活動は「365日、24時間、寄せられる電話に寄り添う」のが原則ですが、4月に国が緊急事態宣言を出して以降、全国50センターのうち13センターの活動がストップ、相談受付時間を短縮したセンターも多くなりました。このため1月から5月の全国の総受信件数は、221,959件で、昨年同期の267,561件より、45,602件も減りました。

「北海道いのちの電話」も相談員を守るため、「バスや地下鉄などの公共交通機関を利用することを控えて休むよう」に勧め、受信電話を減らして、辛うじて24時間体制を維持してきました。

このため、例年だと月平均1,300件を越す受信件数が900件ほどに減りましたが、5月

25日の政府の宣言解除を受け“3密”を防ぐため電話ブースの一部を別室に移すなどの工夫をして、以前の受信体制に戻しました。

活動資金への影響もあります。政府、道、札幌市が「外出を控えるように」、「営業を控えて」、「他地域との行き来は見合わせて」など、様々な感染防止策を求め、市民がそれに応じたことによって、国内経済、地域経済は大きな打撃を受けました。

このため活動の支えである個人、団体、企業の寄付金の減少が懸念されています。また、資金を補うために企画、実施してきたコンサートやゲートキーパー養成研修などの受託事業も、規模縮小を余儀なくされています。

こうした状況をなんとかカバーできないかと考え、6月15日にチャリティーコンサート「いのちミュージックデー」(IMD)の実施を支援するクラウドファンディングを開設するなど、知恵を絞っています。

自殺志向の増加を懸念

コロナで多くの企業が休業を余儀なくされました。通常、3月や4月は長年勤めたベテランは退職し、職場に新しい仲間を迎えます。歓送迎の集まりがあり、街は賑やかな時期ですが、今年は夜の歓楽街の灯が消えてしまいました。

政府が5月に発表した月例経済報告は「急速な悪化が続いており、極めて厳しい状況にある」とし、設備投資、輸出、雇用情勢のすべてを下方修正しました。

飲食店は勿論、ホテルもデパートも各地の観光業も稼ぎ時に休業に追い込まれ、農業、漁業も消費の落ち込みで悲鳴を上げています。

その実態は各種の経済統計で明らかになっています。

政府が5月に発表した月例経済報告は「急速な悪化が続いており、極めて厳しい状況にある」とし、設備投資、輸出、雇用情勢のすべてを下方修正しました。日銀は7月1日「全国企業短期経済観測調査(短観)がマイナス34と、2009年6月のリーマンショック以来11年ぶりの低水準になった」と発表、先行きDI(3カ月先の景況感)は大企業製造業でマイナス27、中小企業製造業はマイナス47でした。北海道のDIは全産業でマイナス26と、3月時点の調査を19ポイント下まわりました。

北海道労働局によると、2月14日から5月22日までに解雇された人は道内97事業所で673人に上り、同時期の新規求人数は前年より22.3%減りました。民間調査会社は「コロナ関連の企業倒産は、7月1日時点で全国304件、北海道は20件で、東京の73件、大阪の27件に次いで多い」としています。

精一杯寄り添います

働き場がなくなり、生活が苦しくなった人たちが陥る自殺志向、家庭内での不満がたまり、家族に向けられる暴力行為が目立ち始めました。

「北海道いのちの電話」は5月25日の政府の「緊急事態宣言解除」を受けて6月6日から相談受信の体制を平常通りに戻しました。相談員、スタッフを代表して南理事長は「寄せられる相談から、コロナ不安、生活不安の深刻さがひしひしと感じられ、いのちの電話の重要性を実感しております。苦しいけれど精一杯相談者の声に耳を傾け、寄り添う努力を続けていきます」と話しています。

新型コロナウイルスで社会的影響を受けた方々へ 命の大切さを伝えるため、 チャリティコンサートの実施を！

クラウドファンディング



find H [ファインド・エイチ]

URL : <https://find-h.jp/project/inochi-tel-0910/detail>



事務局日誌 (2020年3月~6月)

2020年

- 3月21日(土) 41期生認定面接
- 22日(日) 理事会(書面による)
- 4月30日(木) 評議員会(書面による)
- 5月26日(火) 理事会(書面による)
- 6月19日(金) 評議員会(書面による)

※コロナの影響による中止行事

- 3月10日(火) 札幌市主催ゲートキーパー
フォローアップ研修会
- 11日(水) 同ゲートキーパーフォロー
アップ研修会
- 4月25日(土) 41期生認定式・交流会
- 6月6日(土) 43期生応募面接
- 21日(日) いのち奏でるコンサート

編集後記

「なんで開かないんだ?!」とペットボトルのふたを開けることに苦労することがあります。年を重ね握力が低下したせいでしょうか。

今のコロナ禍でも同様に「ロックダウン、ソーシャルディスタンス、アラート……など」(それって何?)や、「ホームページをご覧ください」「インターネットを検索してください」と言われても、その環境にない方はどうすればよいか、困っている方も居られると思います。

みんながみんな「あたりまえ」「できる」わけではない。情報弱者を第一に考える行政・社会であって欲しいと、私は感じています。
(A. S.)

社会福祉法人 北海道いのちの電話(開局1979年1月)
事務局 〒060-8693 札幌中央郵便局私書箱107
TEL 011-251-6464 FAX 011-221-9095
URL <https://www.inochi-tel.com/>



発行人 南 槇子
編集人 広報委員会

..... イベントの中止・縮小

前号（138号）で「北海道いのちの電話」が予定している2020年度のイベントや活動をお知らせしましたが、コロナ終息の見通しが立たないため止むを得ず中止・縮小を決めました。

イベント

トリオ*サッポロのコンサート=中止

昨年6月、関西を主舞台に活躍している「京都カルテット」が初めて来道、札幌と小樽で「北海道いのちの電話」のためのチャリティーコンサートを開いてくださいました。

今年も札幌交響楽団で活躍する2人を加えて再編成、「トリオ*サッポロ 花と名曲、いのち奏でるコンサート」として6月に札幌、小樽での2公演が決まっていたが、中止となりました。主宰のフルート奏者、園城三花さんから「状況が落ち着いたら生きていることの尊さを感じられるコンサートを皆様とともに晴れやかに開催させていただけたら、と願っています。鬱々とした日々ですが、何かしら楽しみを捜し、安全にお過ごし下さい」とのメッセージが寄せられています。

市民公開講座=検討中 いのちミュージックデー(IMD)=規模縮小で実施

例年、9月10日の世界自殺予防デー前後に開催していますが、公開講座は検討中です。IMDは、一旦は中止と決めましたが、9月10日に規模を縮小して実施します。

また、地域や職場に、悩む人の“見守り役”を増やすための「ゲートキーパー養成研修」、中学生、高校生、専門学校生を対象に、生きることの大切さを考えてもらう「いのちの授業」は開催未定です。

ご支援ありがとうございます

期間：2020年3月1日～6月30日

2020年3月1日～6月30日の間に次の方々からご支援をいただきました。ご厚志は365日24時間眠らぬダイヤル活動の貴重な資金として使わせていただきます。

銀行、郵便局からの振り込みの場合入金まで若干時間がかかり、この期間からずれることがあります。その時は次号でお名前を掲載させていただきます。匿名ご希望の方はお知らせ下さい。また銀行振り込みの方のお名前はカタカナのままとなり住所の確認ができず領収書をお送りできません。あわせてご了承願います。

お名前の記載漏れや誤記がありましたらお許し下さい。お気づきの場合、恐縮ですがご連絡をお願いします。

*このご寄付には所得税、道・市民税に関して寄付金控除が適用されます（必要な方は領収書をご請求ください）。

〒060-8693 社会福祉法人 北海道いのちの電話 理事長 南 槇子
札幌市中央郵便局私書箱107 北海道いのちの電話事務局
事務局電話 011-251-6464 FAX 011-221-9095

団体からのご寄付

公財)札幌市中小企業共済センター／札幌市職員共済組合／札幌市東部仏教会／札幌市保健福祉局保険医療部保険企画課／札幌市立高等学校 教職員組合／司法書士ほしおき駅前通事務所／日本労働組合総連合会 北海道連合会／学校法人 北星学園 法人課／北海道神社庁／北海道精神科病院協会／北海道労働者福祉協議会／北光幼稚園／ほんわか会 前多恵美子／南円山地区民児協議会／(医法)小野眼科医院／(医法)正心会 岡本病院／(医法)勉仁会 中垣病院／(医法)北仁会 旭山病院／(医法)ライブフォレスト 札幌こころの森クリニック／(医法社)新琴似内科クリニック／(医法社)花岡神経クリニック／(医法社)ふるや内科／(一社)北海道開発技術センター／札幌第一興産(株)／佐藤水産(株)／島津電設(株)／高砂熱学工業(株)札幌支店／日本アシスト(株)／北土建設(株)／幌村建設(株)／ワコオ工業(株)／(株)クリーンコーポレーション／(株)興陽技建／(株)セコマ／(株)ドウデン／(株)藤井工務店／(株)まるいち／聖ベネディクト女子修道院／天使の聖母 トラピスチヌ修道院／カトリック 北広島教会／日本キリスト教会 札幌発寒教会／日本キリスト教団 麻生教会 有志一同／日本キリスト教団 函館教会／合同会社 小林英一ホールディングス／札幌市西区役所 総務企画課 有志一同／覚英寺／観音寺／真宗大谷派札幌別院／本願寺 札幌別院／匿名：6

個人からのご寄付

(ア行) 安房範子 あおぬまたかこ 浅川三男 朝倉美紀子 荒木千恵子 荒木哲彦 生島典明 池澤濤子 池田明穂 石井美雪 石川由男 泉雅子 和泉睦子 磯野岳臣 井田明美 井手悟 伊藤まち子 稲志真 井上敬一 井原貴男 岩井雄三 瓜田一郎 遠藤優 扇谷明美 大竹実 大西憲明 大濱良代 大平角雄 大山修司 岡崎大介 尾形照夫 岡林律子 小田嶋政子 小野寺裕子 小野道弘 小原幸子 (カ行) 角田今日子 葛西美保子 片平美智子 桂信雄 加藤秋男 加藤洋子 加藤龍子 上遠野克 金子千恵 金子禎子 亀井俊介 川上貞子 川尻榮子 川原康子 川村徹也 北川恵以子 木太陽子 国島やよい 熊谷トキ 栗田香代子 黒川輝世 黒島芳江 黒瀬敦子 黒部和江 小池章之 古賀清敬 越野宣之 後藤道 後藤美智子 駒野ひかり 今野道子 (サ行) 斉藤智子 齊藤光晴 斉藤泰史 斎藤雪子 酒井恵津子 酒井玲子 坂田英樹 坂元由美 佐川節子 佐々木春代 笹崎雅江 佐藤瑛子 寒川ナミエ 澤口勉 澤田道子 澤田隆一 塩田越波 品川久美子 柴田陽子 下國民雄 下村笑子 白川智洋 新谷健一 進藤芳彦 末次邦雄 菅原祐雄 杉本明 杉本拓 鈴木新一 鈴木直子 砂田裕 関雅章 返町賢治・恵美子 (タ行) 高木きよみ 高橋和子 高橋賢治 高橋英夫 高橋文子 高谷昌子 武田征勝 竹谷宏一 田坂伸子 田島安都子 多田英子 田中勇 田辺等 谷暎子 たむらしんいち 千田忍 千葉勇 千葉悟 千葉正昭 塚田陽子 辻田恭子 恒川昌美 坪田伸一 遠山貞子 泊キミ子 (チ行) 永井和夫 長井茂子 中川洋子 永田京子 中田千賀子 中西章子 中西憲二 中村健司 なぐもみえこ 浪田美智枝 成田教子 南條道子 西素子 信太義弘 野村洋子 (フ行) 幡江美智子 浜田毅 林多美子 林恒子 早瀬龍宏 常陸禮子 平野博昭 平原邦幸 平原紀子 廣瀬敏一 深尾扶美江 吹矢千代子 福浦忠雄 福島直樹 福島康則 福田三行 船越政明 古崎和則 古本忠 幌村司 (マ行) 前田輝夫 前田典子 馬杉栄一 松岡泰子 松本妙子 三浦直也 水野さつき 三井尚 南嘉與子 南楨子 蓑島雅登・礼子 宮崎京子 宮本吉連 向井隆 村上研 毛利剛 森下真裕美 (ヤ行) 八島昭雄 保田桂子 山口久美子 やまぐちよしひこ 山口理恵子 山中貴義 ゆざわみつえ 横井静子 横山敏章 横山末雄 吉江昌彦 吉川望 吉田和俊 吉田桃代 吉田洋子 吉見紫乃 吉見溶子 義村小夜子 (ワ行) 鷲頭恭子 わたなべかよ 渡辺信英 匿名：25



引き続きご支援をお願いします。銀行振り込み、郵便振替ご利用の場合、下記口座番号へお願いします。

口座名「北海道いのちの電話」

北洋銀行本店営業部	普通 028-0238134
北海道銀行本店	普通 101-0604497
北海道信用金庫本店	普通 01-6116682
北海道労働金庫本店	普通 012-4692543
郵便振替口座番号	02770-9-2444