呼び掛け人挨拶

北海道いのちの電話サポートメンバーズ設立にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

私は、かなり以前からいのちの電話の活動を知っておりますが、先ずお話を聞き大変驚きました。

それは、相談員になるための研修費を自身が負担し、相談員になってからも、報酬・交通費も得ずに活動されていると伺ったからです。

まさにボランティア精神で活動されている相談員の方々が、電話をかけられた一人ひとりに向き合って、いのちを守っていることに感動し、僅かでも支えになればと、それ以来いのちの電話の活動に賛同し、微力ながら支援させていただいて参りました。

この度、この会の設立のお話を伺い、この活動を継続するために必要なことと、迷うことなく発起人代表を引き受けさせていただくことに致しました。

助けを求めている多くの方や未来のある児童生徒のいのちを守るための活動に対し、是非皆様にお力添えを願いたく、呼びかけさせていただきます。

発起人代表
加藤欽也
（札幌商工会議所・副会頭）



設　立　趣　意　書

社会福祉法人「北海道いのちの電話」は、1979 年に開局されて以降自殺予防対策の電話相談という純粋なボランティア活動を継続して参りました。

コロナ禍以降、残念な事に自殺者は高止まりし、2024 年には全国で 2 万人を超える方が亡くなられ、特に 児童生徒の自殺が過去、最も多くなっています。その中で、いのちの電話では、この悲しい数字を少しでも減らすため、２年の研修を経て認定を受け、その後も研鑽を積んでいるボランティアの相談員が、生きづらさを感じている方々の声を聴くため休むことなく 24 時間・365 日体制で電話を繋いでいます。

当法人の活動費は、多くの市民・企業・団体の皆様からの貴重なご厚志による寄付金で賄われて参りましたが、個人寄付者の高齢化による減少と企業・団体寄付者の固定化により、今後の事業継続が懸念される状況にあります。

そこでこの度、日夜電話を受け続ける相談員の支援と、“こころのライブ授業”活動も含めた「北海道いのちの電話」事業全般を永続的に支えていただける市民・企業・団体の応援団による会員組織として「北海道いのちの電話サポートメンバーズ」を設立させていただく運びとなりました。

是非、その設立趣旨にご賛同を賜り、なにとぞお力添えを頂きたく、心よりお願い申し上げる次第でございます。

北海道いのちの電話の主な活動

〇電話相談
＜1979 年開局＞　「24 時間 365 日」
お話をしたくなったらいつでも電話してください
名前を言う必要はありません
私たちは、いつでもあなたの声に耳を傾け続けます



〇こころのライブ授業
＜2022 年より開始＞
講話と音楽ライブで全道の小中高生など、約２０，０００人に「いのちの大切さ」を伝えて参りました

＜講　話＞



＜音楽ライブ＞　ナイト de ライト



こころのライブ授業に参加した子どもたちの声

＜小学生＞

・もし、困ってる人がいたら、励ますよりも話を聴いてあげる方が大切だという事がわかりました。

・「朱（アカ）」と言う曲を聞いて、歌詞の意味がとても深くて、そして応援してもらっている感じがしました。

＜中学生＞

・自分は辛いことがあった時、周りの人に迷惑になっちゃうからと一人で抱え込むことが多かったけれど、周りにいる人たちに頼って良いんだと知った。

・最後の「わがまま」はやさしくかたりかけるような歌い方とすばらしい歌詞がとても心に刺さりました。

＜高校生＞

・人生で２回死のうと思ったことがありますが、そのうち１回は友達や親に相談して楽になりました。人に話すことは、やはり大切なので、これからも広めてください。ライブ楽しかった。

・今結構自分自身、精神が少し不安定で、正直かなりつらくて、もう１週間くらい早く話をききたかったと思った。自分に重ねて話や曲を聞いて、気づいたら涙がでていました。今一度色々見つめなおす良い機会になりました。

◆北海道いのちの電話のホームページには、こうした小中高生たちの率直な感想が掲載されています。是非、読んでみてください。ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://www.inochi-tel.com/

安定した財源が活動を支えます
活動の７割が寄付金で成り立っています



会員申込

北海道いのちの電話サポートメンバーズ活動にご協力をお願いいたします。

会員に申込みいただける際は下記お問い合わせ先の北海道いのちの電話事務局にご一報ください。
当方より会員申込書をお送りいたします。

会費の納入方法につきましては、会員申込書送付の際にご案内させていただきます。

会費：一口　20,000 円/年間　　複数口可

会費納入に関するお願い

口座引き落としにより、毎年１２月２０日とさせてください。（振込による納入も可能です）

取扱銀行

・北洋銀行・本店　　普通口座 7307504
・北海道銀行・本店　　普通口座 3497981
・北海道労働金庫・本店　普通口座 1182988
・口座名：北海道いのちの電話サポートメンバーズ
・振込者：企業・団体・個人名
・領収書の必要な場合は事務局までご一報ください

お問い合わせ先

北海道いのちの電話事務局
・TEL　011-251-6464
・FAX　011-221-9095
・ホームページ：http://www.inochi-tel.com/

HP：QR コード

ご協力いただけました企業名及び企業ロゴマークは北海道いのちの電話 HP、年間事業報告書に載せさせていただきます。なお、本 HP は貴社の HP とリンクします

いのちをつなぐ電話の灯り



powered by chatGPT

活動を支える応援団
北海道いのちの電話サポートメンバーズ
2025 年９月設立